



Oh!蔵 SPORT 通信

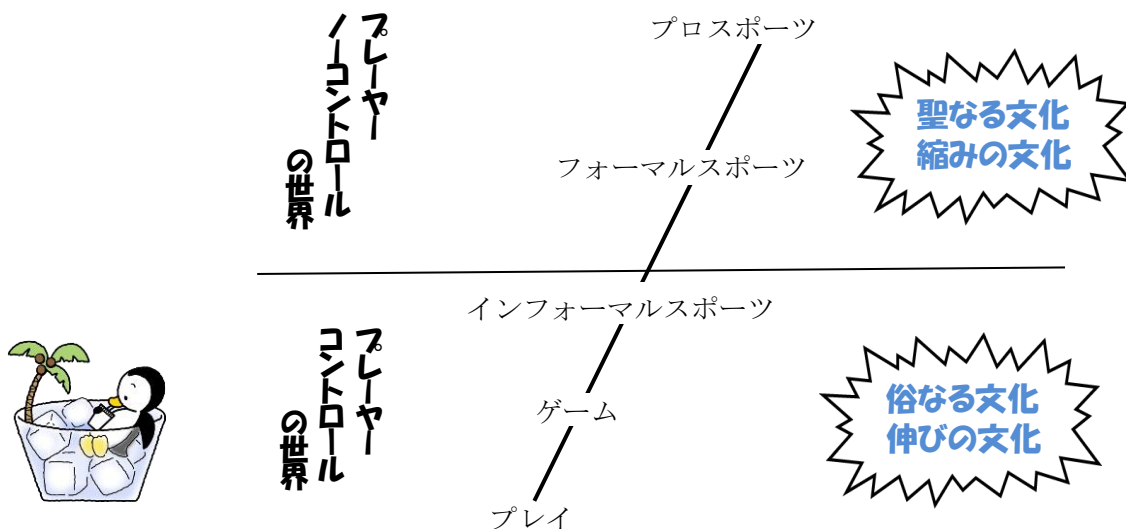
大蔵村総合型地域スポーツクラブ

2025 年
夏号



三角ベース野球は意味深い!! てえてえー 尊い!!

スポーツは、**プレイヤーコントロールの世界**（参加人数、年齢差、場所等の諸条件によって、ルールや競技方法を競技者自身が変わることができる）と**プレイヤーノコントロールの世界**（ルールが、競技方法を制度化され、競技方法を競技者自身が変わることはできない）に分けられます。



みなさんは子ども時代に狭い空き地で三角ベース野球をしたり、異年齢の子どもたちで遊ぶ際に小さい子はアブラっ子として点数などのハンディキャップをつけたりして楽しんだ思い出はありませんか？これらがまさに**プレイヤーコントロールの世界**ということです。

本田 圭祐氏（元サッカー日本代表）は、**4v4**という生育年代に向けて開発された4人制の新しいサッカー大会を主宰しました。**4 v 4**は、ベンチメンバー2名以外の関係者はピッチに入れません。つまり、選手自らが作戦、指示、交代、タイムアウトを要求する必要があります。これは、子ども達が自ら考え、つかみ取った勝利は育成年代にとって大きな経験となります。**本田氏**は、「この大会を主宰する大きな目的は、異彩を放つアスリートの発掘と育成」、Jリーグ常勤理事の**佐伯 夕利子氏**は、「教えずして人材を伸ばす方法 教えないスキルで『持続可能な人材育成を図る』ことに他なりません。」と述べています。

教えることに自信と喜びを感じている指導者の方々にとって、何を言わんとしているのか？いぶしがるかもしれませんが、要するに「指導者は、選手の学びの機会を創出するファシリテーター（潤滑油）に過ぎず、選手をけなしたり、威嚇して恐怖を与えたり、責任を背負わせたりする人は支配者であり、決して指導者ではありません。」

日本のスポーツ界は、がんばる文化はあるけれど、選手自ら行動する文化がなさすぎると言われるために・・・子ども時代に主体的な遊びを十分に体感しておくことが尊いのです。

では、突如として急激に変化する競技場面において、いち早く対応できるのは「**聖なる文化**」？それとも「**俗なる文化**」？→もちろん、みなさんおわかりですね。😊

新生キッズダンスチーム



中学生メンバーが卒業して、今年度は、現在年少から小学3年生までの7人で、キッズダンスチームが結成されました。

7月12日のJA祭りで地域の皆さんにも練習の成果のかわいいダンスをお披露目しました。

興味のある方は事務局（まっぼっくり）までご連絡ください。

メンバー募集中!!



大人の 新体力テスト



新体力テストは、文部科学省が国民の体力や運動能力の現状を把握するために毎年実施している調査です。今年度は、まっぼっくりと肘折生涯学習センターを会場に、55歳～59歳の皆さんを対象として行われました。現在の自身の体力実態が把握でき、未来の健康のために活用してください。来年度は50歳～54歳の皆さんが対象です。



お知らせ

月山登山(羽黒口コース)

8月31日(日)



6:30 肘折いでゆ館 出発

6:50 赤松生涯学習センター 出発

7:00 大蔵村中央公民館 出発

会員：高校生以上 3,500 円 非会員：4,500 円

小・中学生 2,500 円 3,000 円

申し込みは 8月20日(水) 午後5時まで

詳しくは、

全戸配布チラシをご覧ください。

ハルディックウォーキング(秋編)

今年度も、村内の様々な地区を歩きながら、健康増進を図るとともに、**最も美しい村**の再発見しています。

9月21日(日):合海・本合海地区

最上川の変流と合海のルーツを探る

10月19日(日):豊牧地区

四ヶ村は大蔵村の主要道路

～豊牧の古道を歩く

両日とも 9:00～11:00 です。さわやかな秋空の下一緒に歩きませんか？