



大蔵村教育委員会委託事業

ノルディックウォーキング (夏編)

趣 旨 ノルディックウォーキングを通して健康増進を図るとともに、最も美しい村の再発見の機会とする。

主 催 NPO 法人 Oh 蔵 SPORT

対 象 どなたでも OK！親子での参加も大歓迎！

講 師 大蔵村歴史文化アドバイザー 熊谷勝保氏

持ち物 動きやすい服装で、汗ふきタオル、水分、手袋をご持参ください。

参加料 無 料

そ の 他 赤松生涯学習センター集合、現地解散となります。
 小雨決行（雨具を準備してください）
 荒天の場合は赤松生涯学習センター体育館で行います。
 皆さま方からのコース等のご希望もお受けいたしますので、事務局まで情報をお寄せ下さい。

申込〆切 6 月 13 日（金）

6/21（土） 赤松の歴史と鈴木佐忠翁の尽力を訪ねる



初夏のすがすがしい季節、赤松地区の歴史をひも解いてみましょう。
 まつぼっくり～巖神社～村指定文化財の岩神権現杉・クロベ
 ～赤松開田の取り入れまで、約4km コースをゆっくり景色を眺めながらウォーキングしましょう。

時 間：9：00～11：00

集合場所：赤松生涯学習センター

＊雨天の場合は、赤松生涯学習センターで実施します。

7/19（土）～舟から車の時代～悲願の烏川大橋で時代、背景を振り返ろう

夏本番！みなさん元気してますか？今回のノルディックウォーキングコースは
 まつぼっくり～烏川大橋～烏川向い（大蔵村）～馬形（舟形町）こけし工房を訪ねます。



時 間：9：00～11：00

集合場所：赤松生涯学習センター

＊雨天の場合は、赤松生涯学習センターで実施します。

☆☆☆☆ お申込み・お問合せはこちらまで ☆☆☆☆

〒996-0213

大蔵村大字赤松 689-1 赤松生涯学習センター内

TEL：75-2212 / FAX：34-2417

Oh蔵 SPORT 事務局

✂ キ リ ト リ ✂

～ノルディックウォーキング（夏編）参加申込書～

No.	氏 名	地区名	連 絡 先
1			
2			

※FAX の場合、このまま送信して下さい。