



ノルディックウォーキング (秋編)

趣 旨 ノルディックウォーキングを通して健康増進を図るとともに、最も美しい村の再発見の機会とする。

主 催 NPO 法人 Oh 蔵 SPORT

対 象 どなたでも OK！親子での参加も大歓迎！

講 師 大蔵村歴史文化アドバイザー 熊谷勝保氏

持ち物 動きやすい服装で、汗ふきタオル、水分、手袋をご持参ください。

参加料 無料

その他 赤松生涯学習センター、中央公民館等集合、現地解散となります。小雨決行（雨具を準備して下さい。）荒天の場合は赤松生涯学習センター体育館で行います。皆さま方からのコース等のご希望もお受けいたしますので、事務局まで情報をお寄せ下さい。

申込〆切 9月24日（火）

☆☆☆☆ お申込み・お問合せはこちらまで ☆☆☆☆☆

〒996-0213

大蔵村大字赤松 689-1 赤松生涯学習センター内

TEL：75-2212 / FAX：34-2417

Oh蔵 SPORT 事務局

9/28
(土)

歴史ある滝の沢地区を見に行こう。

かつて滝の沢地区は、「長助沢」と称され、今の集落より北側下手の赤砂川流域にありましたが、1860年に起きた地震で現在地に移転しました。その地滑りによって男滝・女滝二つの滝が出現。その二つの滝を聖地とあがめ豊作祈願を行うなど、今なお厚い信仰を集めています。



時 間：9：00～11：00

集合場所：未来館駐車場集合

*雨天の場合は、赤松生涯学習センターで実施します。

10/27 清水城址を訪ねよう
(日)

白須賀バイパス～清水城址～修善院跡～外堀本丸跡～城主の墓～興源院をウォーキングします

時 間：9：00～11：00

集合場所：大蔵村中央公民館駐車場

*雨天の場合は、赤松生涯学習センターで実施します。



※ キ リ ト リ ※

～ノルディックウォーキング初夏・夏編参加申込書～

No.	氏 名	地 区 名	連 絡 先
1			
2			

※FAX の場合、このまま送信して下さい。