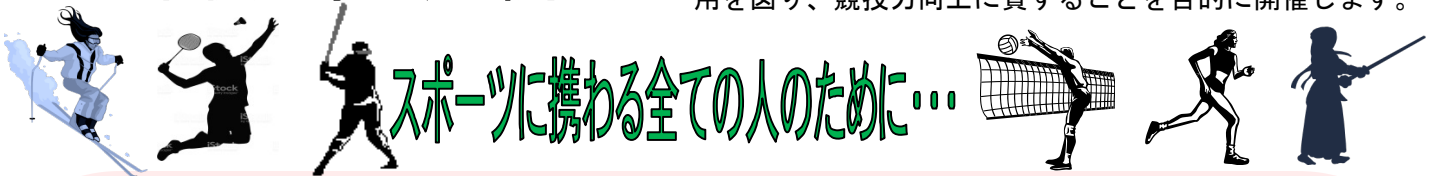


# 大蔵村スポーツ指導者講習会

## 強さの秘密を探る(指導者・競技者・保護者の一体化)

11月11日(土)  
午後1時20分 開会

本講習会では、「強い」と言われる選手・チームはどのようにしてつくり、どう維持されていくのかを「運動・休養・栄養」の理論及び「筋力・筋持久力・柔軟性」の実技を通して、基礎的な理解を深めると共に日常の指導現場での有効活用を図り、競技力向上に資することを目的に開催します。



主催

Oh!蔵 SPORT

共催

大蔵村スポーツ少年団本部

場所

赤松生涯学習センター

対象

村小中学校部活動指導者・村小中学校体育関係者・村スポーツ少年団指導者

保護者・本講習会受講希望者

参加料

Oh!蔵 SPORT 会員、大蔵村スポーツ少年団指導者・保護者 500 円 ・ 一般 800 円

日程

	13:20	13:30	15:00	15:10	16:30	17:00
受付	開会 行事	理論	休憩	実技	質疑応答 閉会行事	

講師

(財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー・理学療法士  
東京大学・早稲田大学 スポーツ医学アスレチックリハビリテーション  
東京女子体育大学教授 覚張秀樹氏

申込  
一切

参加希望者は下記申込書に記入の上、11月6日(月)までお申し込み下さい。  
学校関係者は直接お申し込み下さい。(FAX可)

その他

実技を実施しますので、上履きシューズ、運動のできる服装で参加願います。

### 〈お問合せ・お申込み先〉

〒996-0213 大蔵村大字赤松 689-1 赤松生涯学習センター内 Oh!蔵 SPORT クラマネ 八楸宛  
TEL 75-2212 FAX 34-2417

※ キ リ ト リ ※

### 大蔵村スポーツ指導者講習会参加申込書

NO	氏名	性別	所属
1		男・女	
2		男・女	

※ FAXの場合は、このまま送信して下さい。