



# ノルディックウォーキング (初夏・夏編)

**趣 旨** ノルディックウォーキングを通して健康増進を図るとともに、最も美しい村の再発見の機会とする。

**主 催** NPO 法人 Oh 蔵 SPORT

**対 象** どなたでも OK！親子での参加も大歓迎！

**講 師** 大蔵村歴史文化アドバイザー 熊谷勝保氏

**持ち物** 動きやすい服装で、汗ふきタオル、水分、手袋をご持参ください。

**参加料** 無料

**その他** 赤松生涯学習センター、中央公民館等集合、現地解散となります。小雨決行（雨具を準備して下さい。）荒天の場合は赤松生涯学習センター体育館で行います。皆さま方からのコース等のご希望もお受けいたしますので、事務局まで情報をお寄せ下さい。

申込〆切 6月17日（月）  
☆☆☆☆ お申込み・お問合せはこちらまで ☆☆☆☆

〒996-0213

大蔵村大字赤松 689-1 赤松生涯学習センター内

TEL：75-2212 / FAX：34-2417



## 6/22 歴史ある南山地区を見に行こう。 (土)

塩（飢饉で村人救済に奔走した柿崎弥左I門・塩の地層）～榊玉（旧道の榊玉集落の清水・わさび園・小水力発電所・榊玉ダム）をウォーキングします。

時 間：9：00～11：00

集合場所：南山交流センター駐車場

\*雨天の場合は、赤松生涯学習センターで実施します。

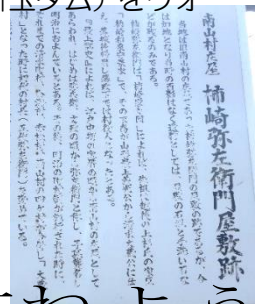
## 7/21 白須賀の歴史を訪ねよう (日)

村指定文化財日本一のミズコナラの巨木～白山神社～通り橋～最上川と銅山川の合流地点～大蔵橋～中央公民館をウォーキングします

時 間：9：00～11：00

集合場所：大蔵村中央公民館駐車場

\*雨天の場合は、赤松生涯学習センターで実施します。



✕ キ リ ト リ ✕  
～ノルディックウォーキング初夏・夏編参加申込書～

No.	氏 名	地 区 名	連 絡 先
1			
2			

※FAX の場合、このまま送信して下さい。