



# Oh!蔵 SPORT 通信

大蔵村総合型地域スポーツクラブ

2023年  
秋号



## Oh!蔵 SPORT は、なぜ NPO 法人になったのか!?

任意団体の Oh 蔵 SPORT は、法人格取得に向け 2 ヶ年準備し平成 31 年 4 月 1 日大蔵村初の **NPO 法人** を取得しました。

法人格を有するとは?

- 組織として**権利義務の主体**（権利を行使し、義務を負う者）となる  
ことが可能に
- 法律に沿った運営が求められる。（物事を多数決で決める・決算公開・登記が必要・所轄官庁の山形県に報告 等）
- 組織の目的は公益（公の利益）であり、利益は分配せず、翌事業費に繰り越すため非営利となる。（私益追及の会社組織との違い）

法人化は今後自らの活動を発展させるために必要な手段であって、目的ではありません。自らの活動を発展させる意思がなければ、法人化は意味を持ちません。むしろ負担となります。法人化という手段を以て、どのように自らの活動を発展させていくかがキーポイントとなり、そこまでセットとして考えていかないとなりません。



**今後も公益法人**（不特定多数の者の益になる法人）として、旬の事業を旬のうちに  
村民皆様方に提供し、地域に彩りを添えるクラブとなれますよう努力していきます。



タイム申告制ウォーキング  
with スポーツ GOMI ひろい

新スポーツ



### 《 おおくらスポレク祭兼 oh 蔵 sport クラブ祭 》

10 月 9 日のスポーツの日  
小学生のお子さんから高齢者の方々  
まで、幅広くの皆様に参加いた  
だき、楽しく開催できました。

新スポーツにも挑戦し、さわやかな汗と笑顔あふれるスポーツの秋を  
味わいました。

フリースタイル



新スポーツ

囲碁ボール体験



モルック

グラウンドゴルフ





New  
スポーツ紹介

### 《 ピックルボール 》

10月29日にまつぼっくりを会場に山形県総合型地域スポーツクラブ最上地区協議会スポーツ交流会が開催され、新しいスポーツとして「ピックルボール」が紹介されました。卓球の2倍サイズのラケットで、テニスボール大の穴あきボールをワンバウンドで打ち返すゲームです。

機会があったら、挑戦してみませんか？



### 《 女性専用貯筋講座 》

今年度からの新企画 ロコミ等で参加者が少しずつ増えて、好評開催中！

火曜と木曜です。冬の雪かきに向けて、一緒に体力づくりにいかがですか？

### 《 県スポレク祭 》

10月14日にカンカネーノパークゴルフ場（肘折）で、県スポレク祭としてパークゴルフ大会が行われました。雨にも負けず、参加者のナイスプレーが数多く見られ、激戦が繰り広げられました。



### 《 ハルディックウォーキング最終 》

今年度は、村内の歴史を学びながら5回実施しました。来年もまた、元気に歩きながら村の良さを再発見するウォーキングにご参加ください。



### 《 成人期からの効果的な貯筋運動 》

11月11日、「まつぼっくり」を会場に東京女子体育大学の覚張秀樹先生をお迎えして、上記の講習会が行われました。成人期の方が貯筋運動を実施する上で無理なく安全にしかも効果的に行うための理論と実践の両面から理解を深めることができました。皆さん熱心にお話を聞き、体を動かしては、意欲的に質問もしながら笑い声あふれる、元気な学習の場となりました。

