



Oh!蔵 SPORT 通信

2023年
春号

大蔵村総合型地域スポーツクラブ



スポーツ推進の背景

I, スポーツの考え方の変化

「スポーツは人類共通」のという考え方のもと、トップアスリートだけでなくも私たちの生活を豊かにするものとして、スポーツを楽しみたい人、スポーツを通して交流や仲間づくりをしたい人、健康のためにスポーツをしたい人など人々のスポーツに対する考え方が変わってきています。

II, 社会の変化 (少子高齢化社会の進展等)

- 少子高齢化社会の進展とともにスポーツを取り巻く環境が大きく変化してきています。
- 子どもたちを取り巻く生活環境の変化がスポーツ環境の変化(時間・空間・仲間の減少)へ影響を及ぼし、子どもの体力低下が社会問題となっています。
- 高齢者の生きがいづくりや青少年の健全育成なども地域の課題となっています。
- 生徒にとって望ましいスポーツ環境の構築を図るため、中学校部活動の地域移行への改革が打ち出されてきましたが、諸問題が浮き彫りになってきています。



III, スポーツ行政の変革

これまで、地域における住民へのスポーツサービスは、行政側で施設・指導者・プログラム・教室(仲間)等すべて準備し、地域住民は受け身でした。しかし、これからは、『地域住民は、スポーツサービスの受け手であるとともに創り手、担い手でもある』という住民の主体性を尊重し、新しい地域のスポーツ文化を育成していくことをめざしています。そのために行政は、こうした地域住民の取り組みを支援し、地域住民と行政が一体となって地域のスポーツ振興を推進していこうと変化してきているのです。

*スポーツを通じて地域のコミュニティづくりや活性化、地域振興につなげ、生涯を通してスポーツを楽しめる組織構造と理念を持つのがNPO法人 Oh!蔵 SPORTです。
鍵金野のパークゴルフ場も地域のにぎわいづくり・地域振興の一翼を担っています。

スノートレッキング・ハルディックウォーキング in 肘折



4月1日は、中山総合スポーツクラブからも最高齢80歳代の方も含め多数参加していただき、かんじきで雪を踏みしめながら肘折の里山を歩き、けつつで滑り、ターザンになってぶら下がり、4月29日は、雪上の桜をめざして歩き、最後には、ジビエのBBQでお腹を満たし、体中で4月の雪の肘折を満喫、楽しみました。

2023年度の活動がスタートしました！



★ フィットネス



★ キッズダンス



★ トランポリン



★ 卓球

今年度から、「女性専用の時間」も設定されました。



★ 貯筋学講座

★ ノルディックウォーキング



今年度は、昨年までより回数が増え、6回のノルディックウォーキングを計画していますので、一緒に歩いて知らなかった村の良さを発見してみませんか？

中村直幹選手 いらっしゃ~い！



スキージャンプ選手の北京オリンピックにも出場した中村直幹さんが、お母さんが作の巻出身ということで、本村来訪の折に、Oh!歳 SPORT に来てくださいました。

思いがけない訪問にまっぼっくりで活動中の会員の皆さんもびっくり！そして笑顔いっぱいでおしゃべりに花が咲きました。

中村直幹 (なかむら なおき) 選手

世界で活躍しているスキージャンプ選手
北京五輪男子団体ラージヒル5位
ワールドカップ2022-23シーズン
最終戦で日本勢最高位の7位

