

木曜日 午後7時～



スポーツすっぺ! まつぼっくりは集まれ!



軽スポーツサークル

4/7 (木) 
START

フリーバレーやスポレックetc.皆さんの
やってみたい軽スポーツを行います(^_^)

趣 旨: スポーツを行うことを習慣化とし、軽スポーツに親しんでもらうと同時に、地域間・世代間を越えた交流をはかることとする。

主 催: NPO 法人 Oh 蔵 SPORT

日 時: 毎週木曜日 午後7時～午後9時00分

※祝日およびお盆、年末年始を除く

場 所: 赤松生涯学習センター まつぼっくり

対 象: 男女問わず、誰でも OK!

持ち物: 動きやすい服装で、内履きをお持ち下さい。

参加費: 会員 100 円/回 一般 200 円/回

※保険加入をオススメします。高校生以上 年額 1,850 円



フリーバレーって?

ビニール製のソフトバレーボールを使ってプレイします。

バドミントンのコートでネットの高さは2mです。ボールが不規則に揺れたり落ちたりするので、バレー経験者は少し違ったバレーを楽しめるのはもちろん、バレー未経験者も気軽に楽しめる競技です!

スポレックって?

スポレックは、シャフトの短いプラスチックのラケットでテニスボールと同じ大きさのスポンジボールを打ち合うゲームです。

せまい場所でテニスの醍醐味が味わえます!



▼▼▼お申し込み・お問合せはこちら▼▼▼

〒996-0213 大蔵村大字赤松 689-1

赤松生涯学習センターまつぼっくり内

NPO法人Oh蔵SPORT事務局

TEL: 75-2212/FAX: 34-2417

✂ キリトリ ✂

☆☆軽スポーツサークル申込書☆☆

お名前	年齢	地区名	連絡先
	才		
	才		

※FAX の場合、このまま送信して下さい。