

Oh!蔵 SPORT 通信

大蔵村総合型地域スポーツクラブ

2024年
秋号



スポーツと文化

なぜスポーツを「文化」として
とらえることが重要なのか

「**身体を動かす活動**」=「**文化**」???と首をひねる方もいらっしゃるかと思います。

スポーツの意味は現代では「楽しみや健康を求めての自発的運動」「競争・競技として行われる運動」となっていますが、**スポーツの始まり**は、動物の約束（**メタ・コミュニケーション**）行動と言われています。



メタ・コミュニケーションとは…例えば2頭のオスのライオンが1頭のメスのライオンを狙って闘う時、決して相手を殺すことはせず、どちらが強いかを決めるための闘いで、どちらかが逃げ出すと闘いはそこで終了する、という約束（**ルールある闘い**）です。

そして、それに基づく行動が人間を取り巻く社会の発展と共にその形を変化させ発展し、世界へと広がっていったのです。

『スポーツは、人間の体を動かすという本源的な欲求に応えるとともに、爽快感、達成感、他者との連帯感等の精神的充足や、楽しさ、喜びを与えるなど、人類の創造的な文化活動の一つです。心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは、健康の保持増進、体力の向上に資するとともに、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成や、とりわけ青少年にとっては、スポーツが人間形成に多大な影響を与えるなど、心身の両面にわたる健全な発達に不可欠なものとなっています。』

（文部科学省ホームページより）

スポーツにたずさわり、スポーツを指導する者にとって**スポーツが豊かな生活の内容**として、また**人間性の発展の一側面として営まれること**は極めて重要な課題。この課題に答えるためにはスポーツは文化であるというとらえ方が重要になってくるのです。

New スポーツ 「ピックルボール」 やってみませんか?



卓球の2倍大のパドルで、テニスボール大の穴あきボールをワンバウンドで打ち返すゲームです。11月9日にまつぼっくりで講習会が行われました。気軽に楽しめますのでぜひ、体験してみてください。やみつきになるほど楽しいですよ！



ゴルフと名の付くスポーツが複数ありますが、違いが分かりますか？



ゲートゴルフ

★室内でゲートボールと同じようなゲートを通して
… 6ホール



フロアゴルフ

★室内でプレイし、ゴルフと同じようにグリーンのホールをめざして… 5ホール



グラウンドゴルフ

★野外でプレイし、ホールポストへカーン！と命中させて… 8ホール



パークゴルフ

★ルールはほぼゴルフと同じ。
肘折にすばらしいゴルフ場があります。
《カンカネーノパークゴルフカントリー》



レッツ！キッズダンス

10月20日のおおくら大産業市で、キッズダンスチームが元気なパフォーマンスを披露し、観衆の皆さんを笑顔にしてくれました。これからも活躍の場を広げて楽しく活動できるように、**新しいメンバーを募集中！**
いつからでも参加できますよ❤️

★12月に酒田ダンスフェスティバルに参加予定！

ハルディックウォーキング

今年度も、村内の歴史を学びながら6回実施しました。最終回は清水城址でした。来年もまた、元気に歩きながら村の良さを再発見するウォーキングにご参加ください。



育成期に注意すべきスポーツ障害とその予防について



10月26日、まっぼっくりに東京女子体育大学の覚張秀樹先生をお迎えして、上記の講習会が行われました。今回は、スポ少や部活等子どもたちのスポーツにかかわられている方々を中心に理論と実践の両面から理解を深めることができました。皆さん熱心にお話を聞き、体を動かしては、意欲的に質問もしながら実り多い学習の場となりました。

